



# Frauenmorgen

## Dienstag, 23. April 2024

### Ätherische Öle – Eintauchen in die Welt der Düfte

Ätherische Öle können unser Wohlbefinden positiv beeinflussen. Ihr erfahrt Wissenswertes zu ausgewählten Ölen und deren Einsatzgebieten. Ausserdem entdecken wir gemeinsam an verschiedenen Beispielen, wie ihr die Öle im Alltag sinnvoll einsetzen könnt. Dazu steht für euch auch ein «Tisch der Möglichkeiten» bereit. Natürlich sprechen wir auch über den sicheren Umgang mit den natürlichen Essenzen. Ein kleines Do-it-yourself-Produkt zum Mitnehmen darf auch nicht fehlen.

Ich freue mich sehr auf den Morgen mit euch, Melanie Troller

**Wo:** Theorieraum unter der Turnhalle in Ueken

**Wann:** 9.00 Uhr – 11.00 Uhr (Start mit Kaffee und Zopf)

**Kosten:** Fr. 10.00 (inkl. einem DIY-Produkt)

**Anmeldung:** bis am Dienstag, 16. April 2024  
unter [www.frauen-herznach-ueken.ch](http://www.frauen-herznach-ueken.ch),  
bei Melanie Merki 078 865 84 84 oder  
Ursi Treyer 079 713 27 26