



Frauenmorgen

Dienstag, 23. April 2024

Ätherische Öle – Eintauchen in die Welt der Düfte

Ätherische Öle können unser Wohlbefinden positiv beeinflussen. Ihr erfahrt Wissenswertes zu ausgewählten Ölen und deren Einsatzgebieten. Ausserdem entdecken wir gemeinsam an verschiedenen Beispielen, wie ihr die Öle im Alltag sinnvoll einsetzen könnt. Dazu steht für euch auch ein «Tisch der Möglichkeiten» bereit. Natürlich sprechen wir auch über den sicheren Umgang mit den natürlichen Essenzen. Ein kleines Do-it-yourself-Produkt zum Mitnehmen darf auch nicht fehlen.

Ich freue mich sehr auf den Morgen mit euch, Melanie Troller

Wo: Theorieraum unter der Turnhalle in Ueken

Wann: 9.00 Uhr – 11.00 Uhr (Start mit Kaffee und Zopf)

Kosten: Fr. 10.00 (inkl. einem DIY-Produkt)

Anmeldung: bis am Dienstag, 16. April 2024
unter www.frauen-herznach-ueken.ch,
bei Melanie Merki 078 865 84 84 oder
Ursi Treyer 079 713 27 26